Duelo por enfermedad

También puede doler lo que cambia en tu vida.



¿Qué es?

Una enfermedad puede traer cambios en la autonomía, las rutinas, los planes y la manera de verte. Puedes vivir un duelo por esas pérdidas, incluso sin un fallecimiento.

Lo que puedes sentir

Tristeza, miedo, enojo, incertidumbre o frustración.
Cada persona lo vive de manera diferente.
Tus emociones merecen ser escuchadas.

¿Qué puede ayudarte?

Expresar lo que necesitas, aceptar ayuda práctica y cuidar tus vínculos. Busca información con tu equipo de salud y adapta tus actividades a tus posibilidades, sin exigirte estar bien todo el tiempo.

También para quienes cuidan

La familia puede vivir su propio duelo.
Acompañar también incluye escuchar y reconocer sus necesidades.

No tienes que vivir este cambio en soledad.

Lift Up My Hands

Acompañamos con esperanza a quienes enfrentan una pérdida.

liftupmyhands.com · 956-442-2093

El acompañamiento no sustituye la atención médica o psicológica.