Duelo por fallecimiento

La ausencia de alguien querido también cambia tu mundo.



¿Qué es?

Es la respuesta a la muerte de una persona significativa. Puede afectar tus emociones, pensamientos, cuerpo, rutinas y vínculos. Cada duelo tiene su propia historia.

Lo que puedes sentir

Tristeza, incredulidad, enojo, culpa o soledad. También puede haber momentos de calma. No existe una única manera de sentir ni un plazo para el duelo.

¿Qué puede ayudarte?

Buscar escucha, aceptar ayuda práctica y cuidar tus necesidades básicas. Compartir recuerdos o hacer un homenaje puede ser significativo, si tú lo deseas.

Acompañar sin presionar

Escucha sin pedir que la persona sea fuerte o deje de llorar. Ofrece presencia y ayuda concreta. Cada integrante de la familia puede vivirlo de manera diferente.

Su recuerdo puede acompañarte mientras encuentras tu camino.

Lift Up My Hands

Acompañamos con esperanza a quienes enfrentan una pérdida.

liftupmyhands.com • 956-442-2093

El acompañamiento no sustituye la atención profesional.