Duelo por una mascota

Su compañía dejó una huella en tu vida.



¿Qué es?

La muerte de una mascota puede dejar un vacío en tus rutinas, tu hogar y tus vínculos. El dolor por su ausencia merece respeto, aunque otras personas no lo comprendan.

Lo que puedes sentir

Tristeza, soledad, enojo o culpa. Puedes extrañar sus sonidos, sus paseos y su forma de acompañarte. No necesitas comparar tu pérdida con la de nadie.

¿Qué puede ayudarte?

Compartir recuerdos, escribir una carta o crear un pequeño homenaje, si te resulta significativo. Busca compañía que escuche tu dolor sin minimizarlo.

Si hay niñas o niños

Explica la muerte con palabras claras y adecuadas a su edad. Escucha sus preguntas y permite que expresen su tristeza a su manera.

El vínculo que compartieron merece ser recordado.

Lift Up My Hands

Acompañamos con esperanza a quienes enfrentan una pérdida.

liftupmyhands.com · 956-442-2093

El acompañamiento no sustituye la atención psicológica.